

| | GRUPP 1 | Födda 2009 & 2010 | KALIX SOMARHOCKEYSKOLA 2024 | | |
|-------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------|------------------------------------|
| Klockan | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| 08:00-08:30 | | | | | |
| 08:30-09:00 | | 08:20-09:00 | 08:30-09:30 | | |
| 09:00-09:30 | 09:00-09:30 Inskrivning | Fys | Ispass | 09:00-09:45 | |
| 09:30-10:00 | 09:45-10:30 | 09:30-10:20 | | Fys | |
| 10:00-10:30 | Teori | Ispass | 10:00-10:45 | | |
| 10:30-11:00 | | | Fys | 10:30-11:20 | 10:45-11:15 |
| 11:00-11:30 | 11:00-11:30 | 11:30-12:00 | 11:00-11:30 | Ispass | Lunch |
| 11:30-12:00 | Lunch | Lunch | Lunch | | |
| 12:00-12:30 | 12:00-12:50 | | | 12:00-12:30 | 12:00-13:15 |
| 12:30-13:00 | Ispass | | 12:30-13:30 | Lunch | Ispass |
| 13:00-13:30 | | 13:00-13:50 | Ispass | Vila/Skottramp | Slut för veckan. Tack för i år! |
| 13:30-14:00 | 13:30-14:15 | Ispass | | | |
| 14:00-14:30 | Fys | 14:15-15:00 | 14:00-14:45 | 14:00-14:50 | |
| 14:30-15:00 | | Teori | Teori | Ispass | |
| 15:00-15:30 | | | | | |
| 15:30-16:00 | 15:30-16:20 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:45-16:15 | |
| 16:00-16:30 | Ispass | Middag | Middag | Middag | |
| 16:30-17:00 | 16:45-17:15 | Slut för idag | | | |
| 17:00-17:30 | Middag | | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 | |
| 17:30-18:00 | Slut för idag | | Kvällsakt Bowling | Kvällsakt Padel | |
| 18:00-18:30 | | | Slut för idag | Slut för idag | |
| 18:30-19:00 | | | | | |
| 19:00-21:30 | | | | | |